МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " ДЕТСКИЙ САД № 189 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 189 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"
DN: ИНН=003444112343, СНИЛС=01544987060, ОГРН=1043400311096, STREET="Краснознаменская, 21", E=mou-189@mail.ru, C=RU, S=Волгоградская область, L=Волгоград, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" ДЕТСКИЙ САД № 189 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА""", G=Ольга Константиновна, SN=Кириличева, T=Заведующий, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 189 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"""
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.05.14 12:19:33+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Утверждаю
Заведующий МОУ
Детский сад №189

_____О.К.Кириличева

Режим дня в холодный и теплый период года

Организация режима пребывания детей.

Холодный и теплый период года

Режим дня детей раннего возраста МОУ Детский сад №189 в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	младшая группа	
Прием детей.	10 мин	7.00 – 8.00
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	25 мин*	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	5 мин	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	8.05 – 8.15
Завтрак	15 -20 мин*	8.15 – 8.35
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	8.35 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	10 мин	9.00 – 9.30
Игровая самостоятельная деятельность.	30 мин	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	20-25 мин	9.50 – 10.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	35 мин*	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	45 мин	
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	15 мин	11.30
Обед	10 мин	11.30 – 12.10
Подготовка ко сну	20 -25 мин*	
Дневной сон	10 – 15 мин	12.10 – 12.20
Постепенный подъём детей	2 ч 40 мин**	12.20 – 15.00
Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин.	15.00–15.05
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	5 мин	15.05 – 15.10
Полдник.	30 мин	15.10 – 15.45
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	10 мин*	
Игровая самостоятельная деятельность детей	10 мин	15.45 -16.15
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	25 мин	
Ужин	10 мин	16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	20 мин*	16.30 -16.50
Беседы с родителями	1 ч 40 мин**	16.50-19.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности*	30 мин	
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов	60 мин	8%
Самостоятельная деятельность детей	215 мин	30 %
Взаимодействие с семьями детей по реализации Программы	195 мин	27 %
Итого, время реализации Программы:	40 мин	6 %
	510 мин	*71 %*

** -время, которое не входит в общий объем Программы (сон, часть времени самостоятельной деятельности детей во время вечерней прогулки)

Режим дня детей младшего дошкольного возраста МОУ Детский сад № 189 в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	младшая группа		Средняя группа	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	10 мин 20 мин 25 мин* 5 мин	7.00 – 8.00	10 мин 20 мин 30 мин* 5 мин	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	5 мин	8.00 – 8.05	10 мин	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	8.05 – 8.15	10 мин	8.15 – 8.25
Завтрак	15 -20 мин*	8.15 – 8.35	15 мин*	8.25 – 8.40
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	8.35 – 8.50	10 мин	8.40 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.50 - 9.00	10 мин	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	40 мин	9.00 – 9.40	50 мин	9.00 – 9.50
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	9.40 – 10.20	20 мин	9.50 – 10.30
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	20 мин		20 мин	
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	40 мин* 50 мин	10.20 – 11.50	50 мин* 45 мин	10.30 – 12.05
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	15 мин	11.50	10 - 15 мин	12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	12.00 - 12.30	10 мин	12.10– 12.30
Обед	20 -25 мин*		15 -20 мин*	
Подготовка ко сну	10 – 15 мин	12.30 – 12.40	10 – 15 мин	12.30 – 12.40
Дневной сон	2 ч 20 мин**	12.40 – 15.00	2 ч 20 мин**	12.40 – 15.00
Постепенный подъём детей	5 мин.	15.00–15.05	5 мин.	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин	15.05 – 15.10	10 мин	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	20 мин	15.10 – 15.40	20 мин	15.15 – 15.40
Полдник.	10 мин*		10 мин*	
Игровая самостоятельная деятельность детей	20 мин	15.40 -16.25	20 мин	15.35 -16.30
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Вечерняя прогулка	20 мин*		20 мин*	
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	16.25 – 16.35	10 мин	16.30 – 16.40
Ужин	15 мин*	16.35 -16.50	15 мин*	16.40 -16.55
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	1 ч 40 мин**	16.50-19.00	1 ч 40 мин**	16.50-19.00
Беседы с родителями	30 мин		30 мин	
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности*	85 мин	12 %	100 мин	14 %
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов	190 мин	26 %	205 мин	28 %
Самостоятельная деятельность детей	205 мин	28 %	205 мин	28 %
Взаимодействие с семьями детей по реализации Программы	40 мин	6 %	40 мин	6 %
Итого, время реализации Программы:	520 мин	*72 %*	550 мин	*76 %*

** -время, которое не входит в общий объем Программы (сон, часть времени самостоятельной деятельности детей во время вечерней прогулки)

Режим дня детей старшего дошкольного возраста МОУ детский сад №189 в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	старшая группа		подготовительная к школе группа	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	10 мин 25 мин 35 мин* 5 мин	7.00 – 8.15	10 мин 35 мин 35 мин* 5 мин	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	10 мин	8.15 – 8.25	10 мин	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры , дежурство	10 мин	8.25 – 8.35	10 мин	8.35 – 8.45
Завтрак	10 -15 мин*	8.35 – 8.50	10 мин*	8.40 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.50 - 9.00	10 мин	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	1ч. 35 мин	9.00 – 10.35	2ч. 05 мин	9.00 – 11.05
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	15 -20 мин	10.40 – 11.00	10 -15 мин	11.05 – 11.15
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	40 мин* 40 мин	11.00 – 12.20	40 мин* 35 мин	11.15 – 12.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	15 мин	12.20	10 мин	12.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	10 мин	12.20–12.30	5- 10 мин	12.40–12.50
Обед	15 -20 мин*	12.30 – 12.45	10 -15 мин*	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну	10 – 15 мин	12.45 – 13.00	5 -10 мин	12.55 – 13.05
Дневной сон	2 часа**	13.00 – 15.00	2 часа**	13.00 – 15.00
Постепенный подъём детей	5 мин.	15.00–15.05	5 мин.	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.05 – 15.15	10 мин	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	20 мин	15.15 – 15.40	20-25мин	15.15 – 15.40
Полдник.	10 мин*		10 мин*	
Игровая самостоятельная деятельность детей	25 мин	15.40-16.30	30 мин	15.40-16.40
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Вечерняя прогулка	25 мин*		30 мин*	
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Дежурство	5- 10 мин	16.30 – 16.40	5-10 мин	16.40 – 16.50
Ужин	10 мин*	16.40-16.50	10 мин*	16.45-17.00
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	1 ч 30 мин**	17.00-19.00	1 ч 30 мин**	17.00-19.00
Беседы с родителями	30 мин		30 мин	
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности*	100 мин	14 %	105 мин	14 %
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов	180 мин	25 %	210 мин	29 %
Самостоятельная деятельность детей	230 мин	32 %	220 мин	31 %
Взаимодействие с семьями детей по реализации Программы	40 мин	6 %	40 мин	6 %
Итого, время реализации Программы:	550 мин	***77 %***	575 мин	***80 %***

** -время, которое не входит в общий объем Программы (сон, часть времени самостоятельной деятельности детей во время вечерней прогулки)

Режим дня детей МОУ Детский сад № 189 в теплый период года (июнь – август)

	группа раннего возраста	группа раннего возраста	младшая группа	младшая группа	младшая группа	средняя группа	старшая группа	старшая группа	подготовительная к школе группа	подготовительная к школе группа	подготовительная к школе группа
Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50
День интересных дел: Понедельник - «День интересного события» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «День волшебников» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование Среда - «День здоровья» - советы доктора Безопасность. Четверг - «День нарядного участка» - экспериментальная деятельность с детьми, труд на участке. Пятница - «День встречи со сказкой» - развлечения,	9.00 – 11.20	9.00 – 11.20	9.00 – 11.30	9.00 – 11.50	9.00 – 11.50	9.00 – 12.10	9.00 – 12.20	9.00 – 12.20	9.00 – 12.30	9.00 – 12.30	9.00 – 12.30

досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. В неделю . Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).											
Возвращение с прогулки	11.20	11.20	11.30	11.50	11.50	12.10	12.20	12.20	12.30	12.30	12.30
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	11.20–12.10	11.20–12.10	11.30–12.20	12.00–12.40	12.00–12.40	12.05–12.40	12.20–13.00	12.20–13.00	12.30–13.00	12.30 – 13.00	12.30–13.00
Подготовка ко сну. Сон	12.10 - 15.00 (15.30)	12.10 - 15.00 (15.30)	12.20 – 15.00 (15.30)	12.40-15.00 (15.30)	12.40-15.00 (15.30)	12.40 – 15.00 (15.30)	13.00 – 15.00 (15.30)	13.00 – 15.00 (15.30)	13.00 – 15.00 (15.30)	13.00 – 15.00 (15.30)	13.00 – 15.00 (15.30)
Вечер игр с друзьями. Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30 – 15.40	15.30–15.40
Полдник.	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	15.50-16.25	15.50-16.25	15.50-16.30	15.50-16.35	15.50-16.35	15.50-16.35	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Ужин.	16.30-16.55	16.30-16.55	16.30-16.55	16.35-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.0

											0
Прогулка. Беседы с родителями	16.55-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		17.00-19.00	17.00-19.00